

Είχε πει στους γονείς του
ότι δεν είχε γράψει καλά
στα Μαθηματικά. Την ημέρα
των Εξετάσεων είχε λιποθυμήσει



5 σημάδια SOS για τους γονείς

Η ΑΓΩΝΙΑ των εξετάσεων, ο περιορισμός των χρόνων και της διασκέδασης σε συνδυασμό με τη συναισθηματική και σωματική κόπωση δημιουργούν συνθήκες κρίσης στους νέους ανθρώπους. Οι έφηβοι αντέχουν ως οργανισμοί, σημειώνει στα «ΝΕΑ» ο πρόεδρος της Ένωσης Επαγγελματιών Ψυχιάτρων Ελλάδας και πρώην διευθυντής της Ψυχιατρικής Κλινικής του Ευαγγελισμού, Κώστας Αλεξανδρόπουλος. Προειδοποιεί, ωστόσο, ότι οι γονείς οφείλουν να «διαβάσουν» τα σημάδια, καθώς ελλοχεύει ο κίνδυνος «κάτω από το άγχος και την πίεση να εκδηλωθούν υποβόσκουσες ψυχολογικές διαταραχές. Έτσι, τα πιο ευαίσθητα και μη ανθεκτικά στις δύσκολες συνθήκες παιδιά μπορεί να νοσήσουν για πρώτη φορά», σημειώνει.

Τα σημάδια στη συμπεριφορά των εφήβων που πρέπει να ανησυχίσουν τους γονείς:

ΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ, παρά το γεγονός ότι μέχρι πρότινος οι μαθητές είχαν υψηλή βαθμολογία. Η συμπεριφορά αυτή συχνά οφείλεται σε μια ψυχική νόσο – μπορεί να είναι κατάθλιψη – που αποσπά τη συγκέντρωση και τη σκέψη.

Η ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑ πρέπει να απασχολήσει τους γονείς. Σε αυτή την περίπτωση οι νέοι κλείνονται στον εαυτό τους.

Η ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ είναι ενδεικτικό σημάδι, συμπεριφορά που απορρέει από την έλλειψη υπομονής και αντοχών. Έτσι, για παράδειγμα, οι έφηβοι ξεσπούν όταν οι γονείς τους κάνουν παρατήρηση ή τους δίνουν συμβουλές.

ΟΙ ΕΝΟΧΕΣ, έπειτα από ένα επιθετικό ξέσπασμα, τροφοδοτούν την εσωτερική ένταση που νιώθουν οι έφηβοι. Σε αυτή την περίπτωση ζητούν συγγνώμη, κλαίει, νιώθοντας ότι δεν μπορούν να ελέγξουν μια κατάσταση.

Η ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ είναι συχνή παγίδα. Συνήθως, πρόκειται για νέους που έχουν χάσει την καλή επικοινωνία με τους γονείς τους επί μεγάλο διάστημα προηγουμένως. Μοιραία, τα παιδιά διαισθάνονται την έλλειψη ενδιαφέροντος και καταφεύγουν σε άλλες «λύσεις».

ΜΑΡΘΑ ΚΑΪΤΑΝΙΑΗ

ΟΙ ΕΡΜΗΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ

Νίκος Ζηλίκης ψυχίατρος - παιδοψυχίατρος, αναπληρωτής καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Επαιξε ρόλο το στρες

«**ΟΤΑΝ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ** αντιμετωπίζει πίεση είτε από το οικογενειακό περιβάλλον είτε από τον ίδιο του τον εαυτό για να καταφέρει κάτι, το πιο συνηθισμένο φαινόμενο είναι να στρέφεται κατά του εαυτού του. Και είναι αρκετοί οι πολύ καλοί μαθητές, οι οποίοι λόγω του στρες, δεν έχουν στο τέλος την ψυχική δύναμη να δώσουν Πανελλαδικές. Και αυτό το βλέπουμε συχνά αυτήν την περίοδο. Πάντως, η περίπτωση αυτή του εφήβου στο Αγρίνιο είναι πολύ ειδική – το τεράστιο στρες των Πανελλαδικών είναι ένας παράγοντας. Δεν νομίζω ότι έγινε μόνο γι' αυτό, αλλά δεν μπορώ να γνωρίζω τις λεπτομέρειες για να κρίνω κάτι επιστημονικά».

Αλεξάνδρα Καππάτου ψυχολόγος, παιδοψυχολόγος, συγγραφέας

Οχι πίεση στην πίεση

«**ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΟΙ ΟΙ ΛΟΓΟΙ** που ένα παιδί μπορεί να είναι θυμωμένο με τους γονείς του. Να φτάσει όμως στο σημείο να σκοτώσει τον γονιό του, πραγματικά είναι σπάνιο και χρήζει ιδιαίτερης μελέτης. Η βία, πάντως, είναι αυτή που πρέπει να απασχολεί και πώς το παιδί ή ο έφηβος την εκφράζει. Ιδιαίτερα σε περιόδους δύσκολες όπως είναι οι Πανελλαδικές, δεν είναι καλό η πίεση που βιώνουν οι έφηβοι λόγω των απαιτήσεων του συστήματος και των εξετάσεων να συνοδεύεται από την πίεση των γονέων. Στη συγκεκριμένη όμως περίπτωση υπάρχουν και άλλοι λόγοι. Δεν μπορεί ένας έφηβος έτσι να σκοτώσει τον γονιό του. Θα πρέπει να γνωρίζουμε ποια ήταν η επικοινωνία με τους γονείς, εάν το παιδί είχε ενδιαφέρον για τις Εξετάσεις. Είχε καλή σχέση με τους γονείς του, είχε κάποια άλλα προβλήματα; Δεν γνωρίζουμε εάν υπήρχαν προβλήματα συναισθηματικής ή ψυχιατρικής φύσεως. Δεν υπάρχει παιδί που απλώς σε μια δύσκολη περίοδο σκοτώνει».

Αθηνά Ανδρουτσοπούλου κλινική ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, οικογενειακή θεραπεύτρια

Ο δεσμός με τους γονείς

«**ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΒΑΣΙΚΟ** οι γονείς να γνωρίζουν ότι όσο το παιδί μεγαλώνει τόσο ο εγκέφαλός του πλάθεται μέσα από την επαφή που έχει μαζί τους. Η σχέση με την οικογένεια είναι αυτή που στην πραγματικότητα οργανώνει τον εγκέφαλο. Γι' αυτό έχει σημασία να αντιλαμβάνονται τα σημάδια που δείχνουν ότι κάτι δεν πάει καλά. Όταν για παράδειγμα το παιδί προβεί σε μια βίαιη πράξη και μετά δεν δείξει καμιά ενοχή για αυτό που έκανε, τότε οι γονείς θα πρέπει να προβληματιστούν. Ο χαρακτήρας και το συναίσθημα του παιδιού έχουν άμεση σχέση με τη συναισθηματική σύνδεση που έχει με τον γονιό. Και εκφράσεις στη μεταξύ τους σχέση, όπως είναι για παράδειγμα η λεκτική βία που ασκεί ο γονιός προκειμένου να πιέσει για κάτι το παιδί που θεωρεί αυτός ότι γίνεται για το καλό του, μπορεί να πυροδοτήσει αντιδράσεις ή να προκαλέσει έναν φαύλο κύκλο αντιδράσεων μέσα στην οικογένεια».

ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΕΒΕΤΖΟΓΛΟΥ


index

Σελίδες 12-13

Οι περιφέρειες της Ελλάδας, και ιδιαίτερα η Δυτική και η Κεντρική Μακεδονία, καθώς και η Πελοπόννησος, είναι πρωταθλήτριες στην ανεργία σε όλη την ΕΕ!

Σελίδες 14-15

Ιδρύθηκε στη Λειψία το νέο δίκτυο σοσιαλδημοκρατικών κομμάτων – στο οποίο συμμετέχει το ΠΑΣΟΚ –, μία ημέρα πριν από την 150ή επέτειο ίδρυσης του SPD της Γερμανίας

Σελίδα 17

Σε ρυθμούς ελέγχου αεροδρομίου κινείται από χθες η ανατολική είσοδος της Βουλής, ενώ ετοιμάζεται και δεύτερος γύρος κατά των πιστολέρο Βουλευτών

Σελίδες 38-39

Περί τα 6 εκατ. Έλληνες του εξωτερικού σε 37 χώρες θα έχουν πρόσβαση σε 50.000 ελληνικούς τίτλους Βιβλίων, CD και DVD που θα παραγγέλνουν μέσω Amazon